



ที่ ปน ๐๐๒๓.๔/ว ๖๕๕

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี เทศบาลเมืองปัตตานี และเทศบาลเมืองตะลุบัน

ตามหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี ที่ ปน ๐๐๒๓.๔/ว ๑๗๒๔ ลงวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๓ แจ้งให้ทราบว่า นายกรัฐมนตรี (พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา) ได้มีข้อสั่งการในคราวประชุมคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ และมติคณะรัฐมนตรี วันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒ ให้กระทรวงมหาดไทยเป็นหน่วยงานหลักในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการสร้างการรับรู้เกี่ยวกับนโยบายสำคัญของรัฐบาล เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในระดับพื้นที่ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง โดยพิจารณาใช้ช่องทางการเผยแพร่ที่หลากหลายเหมาะสมตามแต่ละกรณี และกระทรวงมหาดไทยได้แจ้งให้จังหวัดดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม admin จังหวัด) และระดับอำเภอ/ท้องถิ่นอำเภอ (ทีม admin อำเภอ/จังหวัด) และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับ จังหวัด อำเภอท้องถิ่น และท้องถิ่นตามกำหนด นั้น

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี จึงขอความร่วมมือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารเพื่อการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๖ ผ่านทางหอกระจายข่าวและช่องทางการเผยแพร่อื่น ๆ อย่างต่อเนื่อง และเข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชน โดยสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสาร ได้ที่ เว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ ให้แจ้งองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือจังหวัดปัตตานี ที่ ปน ๐๐๑๗.๒/ว ๔๗๔๐ ลงวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานกฎหมาย ระเบียบ และเรื่องร้องทุกข์
โทร. ๐-๗๓๓๓-๖๐๔๔ ต่อ ๑๐๔
โทรสาร ๐-๗๓๓๓-๖๕๕๑
ผู้ประสานงาน : นส.นัฐวิธนา

☐	ผ.บ.ท.
☐	ก.บ.ท.
☐	ก.บ.ส.
☒	ก.บ.ม.
☐	ก.บ.ก.
☐	ก.บ.บ.

Print ล้างจอ



ส.บ.บ. บ.บ.บ.
รับที่ 1819
วันที่ 24 ก.พ. 2566
เวลา ๑.๑๖

ที่ ปน ๐๐๑๗.๒/ว.๔๗/๕๖

ถึง ส่วนราชการสังกัดกระทรวงมหาดไทย อำเภอทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี เทศบาลเมืองปัตตานีและเทศบาลเมืองตะลุบัน

ตามที่ นายกรัฐมนตรี (พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา) ได้มีข้อสั่งการในคราวประชุม คณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ และมติคณะรัฐมนตรีวันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒ ให้กระทรวงมหาดไทยเป็นหน่วยงานหลักในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการ สร้างการรับรู้เกี่ยวกับการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาล เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในระดับพื้นที่ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง โดยพิจารณาใช้ช่องทางการ เผยแพร่ที่หลากหลายเหมาะสมตามแต่ละกรณี และกระทรวงมหาดไทยได้แจ้งให้จังหวัดดำเนินการแต่งตั้ง คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) และระดับ อำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการการสร้างการรับรู้ สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอท้องที่ และท้องถิ่นตามที่กำหนด นั้น

เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จังหวัดปัตตานีขอความร่วมมือ ท่านดำเนินการสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารเพื่อการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่๗/๒๕๖๖ ผ่านทางหอกระจายข่าวและ ช่องทางการเผยแพร่อื่นๆอย่างต่อเนื่อง และเข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชนโดยสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสาร เพื่อการสร้างการรับรู้ ได้ที่ เว็บไซต์กองสารนิเทศ สป.หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” สำหรับอำเภอให้แจ้ง องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย ทั้งนี้ สำนักงานจังหวัดปัตตานี ได้เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารผ่านทาง เว็บไซต์จังหวัดปัตตานี http://www.pattani2018.pattani.go.th/news_form/showList?cid=38 และทาง Line กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” ของจังหวัดปัตตานี ด้วยแล้วอีกทางหนึ่ง ตาม QR code หายหนึ่งสื่อนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป



สำนักงานจังหวัดปัตตานี
กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด
โทร./โทรสาร ๐-๗๓๓๔-๕๐๐๒ สป.มท. ๗๔๖๕๗



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/ ๒๕๖๒

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	คลังเตือนภัยระวังมิฉฉาชีพแอบอ้างการรับสิทธิโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	เคลือบเอนดที่ติดเฝ้ากับชำรุด ?	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	โครงการจัดทำผังภูมิสังคมเพื่อบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo – Social Map)	กระทรวงมหาดไทย	-
๔.	กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน การนำกรวยแผงเหล็ก แก้วอี หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ใครมาจอด มีความผิดตามกฎหมาย	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	PM ๒.๕ กับผลกระทบทางผิวหนัง	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	บุรีไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	การสุมยา บรรเทาอาการ ที่มาพร้อมกับ ผุ่น PM ๒.๕	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง

ช่องทางการติดต่อ ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ โทรศัพท์ : ๐-๒๑๐๙-๒๓๔๕

- ๑) หัวข้อเรื่อง คลังเตือนภัยระวางมิจอาชีพแบบอ่างการรับสิทธิโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง คลังเตือนภัยระวังมิจฉาชีพแอบอ้างการรับสิทธิโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ

นายพรชัย ฐีระเวช ผู้อำนวยการสำนักเศรษฐกิจการคลัง ในฐานะโฆษกกระทรวงการคลัง เปิดเผยว่า ปัจจุบันมีมิจฉาชีพแอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่กระทรวงการคลังหลอกลวงให้ประชาชนหลงเชื่อว่าเป็นผู้ได้รับสิทธิ ตามโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ (โครงการฯ) ปี ๒๕๖๕ และให้ทำธุรกรรมในลักษณะต่าง ๆ ตามคำแนะนำของมิจฉาชีพ

กระทรวงการคลัง ขอย้ำว่า ขณะนี้โครงการฯ ปี ๒๕๖๕ ยังไม่ได้มีการประกาศรายชื่อประชาชน ผู้ได้รับสิทธิ เนื่องจากข้อมูลตามโครงการมีจำนวนมากต้องมีการตรวจสอบคุณสมบัติจากหน่วยตรวจสอบสิทธิ หลายหน่วยงานเพื่อให้มีความถูกต้อง ครบถ้วน สมบูรณ์ ซึ่งจะเร่งดำเนินการให้แล้วเสร็จและประกาศให้ ประชาชนทราบโดยเร็วต่อไป ซึ่งกระทรวงการคลังไม่มีนโยบายให้เจ้าหน้าที่โทรศัพท์ไปแจ้งผลการตรวจสอบ สิทธิให้แก่ประชาชนรับทราบ และ/หรือแนะนำให้มีการดำเนินธุรกรรมใด ๆ จึงขอให้ประชาชนอย่าหลงเชื่อ และดำเนินการธุรกรรมใด ๆ ตามคำหลอกลวงของมิจฉาชีพ

อย่างไรก็ดี สำหรับประชาชนผู้ตกเป็นเหยื่อมิจฉาชีพ สามารถร้องทุกข์หรือแจ้งเบาะแสได้ที่สถานี ตำรวจในท้องที่ของท่าน หรือสำนักงานตำรวจแห่งชาติ และติดตามข้อมูลข่าวสารได้ในช่องทางต่าง ๆ ของกระทรวงการคลัง ได้ผ่านเว็บไซต์ <https://บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ.mof.go.th> หรือ <https://welfare.mof.go.th> หรือศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ โทร. ๐-๒๑๐๙-๒๓๔๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. เว้นวันหยุดราชการ

กระทรวงการคลัง ขออย่าว่า ขณะนี้โครงการฯ ปี ๒๕๖๕ ยังไม่ได้มีการประกาศรายชื่อประชาชน ผู้ได้รับสิทธิ เนื่องจากข้อมูลตามโครงการมีจำนวนมากต้องมีการตรวจสอบคุณสมบัติจากหน่วยตรวจสอบสิทธิ หลายหน่วยงานเพื่อให้มีความถูกต้อง ครบถ้วน สมบูรณ์ ซึ่งจะเร่งดำเนินการให้แล้วเสร็จและประกาศให้ ประชาชนทราบโดยเร็วต่อไป ซึ่งกระทรวงการคลังไม่มีนโยบายให้เจ้าหน้าที่โทรศัพท์ไปแจ้งผลการตรวจสอบ สิทธิให้แก่ประชาชนรับทราบ และ/หรือแนะนำให้มีการดำเนินธุรกรรมใด ๆ จึงขอให้ประชาชนอย่าหลงเชื่อ และดำเนินการธุรกรรมใด ๆ ตามคำหลอกลวงของมิจฉาชีพ

อย่างไรก็ดี สำหรับประชาชนผู้ตกเป็นเหยื่อมิฉฉาชีพ สามารถร้องทุกข์หรือแจ้งเบาะแสได้ที่สถานีตำรวจในท้องที่ของท่าน หรือสำนักงานตำรวจแห่งชาติ และติดตามข้อมูลข่าวสารได้ในช่องทางต่าง ๆ ของกระทรวงการคลัง ได้ผ่านเว็บไซต์ <https://บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ.mof.go.th> หรือ <https://welfare.mof.go.th> หรือศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ โทร. ๐-๒๑๐๔-๒๓๔๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. เว้นวันหยุดราชการ



มีงาชีพได้แอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่กระทรวงการคลัง

หลอกลวงให้ประชาชนหลงเชื่อว่าเป็นผู้ได้รับสิทธิตามโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ ปี 2565 และให้ทำธุรกรรมในลักษณะต่าง ๆ

อย่าหลงเชื่อ ขณะนี้โครงการฯ ยังไม่ได้มีการประกาศรายชื่อผู้ได้รับสิทธิ เนื่องจากต้องมีการตรวจสอบคุณสมบัติจากหลายหน่วยงานเพื่อให้มีความถูกต้อง ครบถ้วน สมบูรณ์ ซึ่งจะเร่งดำเนินการให้แล้วเสร็จและจะประกาศให้ประชาชนทราบโดยเร็วต่อไป

กระทรวงการคลังไม่มีนโยบาย

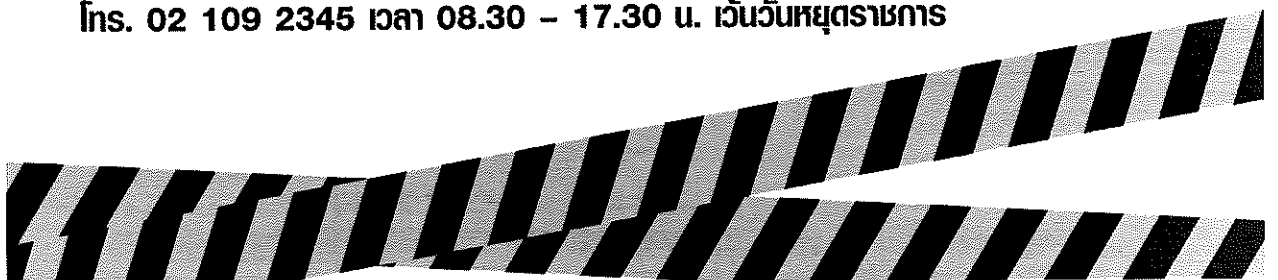
ให้เจ้าหน้าที่โทรศัพท์ไปแจ้งผลการตรวจสอบสิทธิ ให้แก่ประชาชนรับทราบ ประชาชนอย่าหลงเชื่อและดำเนินการธุรกรรมใด ๆ ตามคำหลอกลวงของมีงาชีพ

ติดตามข้อมูลข่าวสารได้ในช่องทางต่าง ๆ ของกระทรวงการคลัง

เว็บไซต์ <https://บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ.mof.go.th> หรือ

<https://welfare.mof.go.th> หรือ ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ

โทร. 02 109 2345 เวลา 08.30 - 17.30 น. เว้นวันหยุดราชการ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑๕๗๖๙-๗๒

๑) หัวข้อเรื่อง เคลือบโฉนดที่ดินเท่ากับชำรุด ?

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เคลือบโฉนดที่ดินเท่ากับชำรุด ?

สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย มีข้อเสนอแนะ เกี่ยวกับการเคลือบโฉนดที่ดิน ดังนี้

➤ การเคลือบโฉนดที่ดิน : การเคลือบจะทำให้ไม่สามารถพิมพ์รายการเปลี่ยนแปลงทางทะเบียน เช่น การโอน การจำนอง ในสารบัญจดทะเบียนด้านหลังโฉนดที่ดินได้ ถือเป็นกรณีชำรุดจะต้องมีการสร้างใบแทนโฉนดที่ดิน

➤ ใบแทนโฉนดที่ดินที่ชำรุด : พนักงานเจ้าหน้าที่สามารถออกใบแทนได้โดยไม่ต้องมีการประกาศ ๓๐ วัน ด้านหน้าโฉนดที่ดินเหนือครุฑจะมีคำว่าใบแทนกำกับไว้ ใบแทนดังกล่าวมีสถานะเทียบเท่าโฉนดที่ดินเดิมทุกประการ

➤ คำแนะนำ

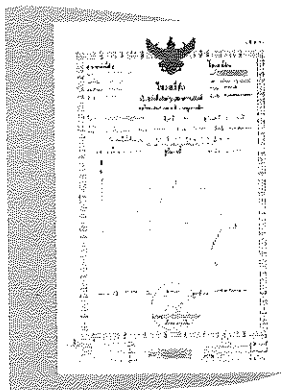
๑. ไม่ควรนำโฉนดที่ดินไปเคลือบ เนื่องจากหากมีความประสงค์จะทำนิติกรรมในโฉนดที่ดิน จะต้องเสียเวลาในการสร้างใบแทนโฉนดที่ดินขึ้นใหม่

๒. ควรหาซองพลาสติกมาใส่โฉนดที่ดินเพื่อป้องกันความเสียหายจากการชำรุด

๓. กรณีมีข้อสงสัย สามารถสอบถามไปยัง กรมที่ดิน หรือสำนักงานที่ดินทั่วประเทศ

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑๕๗๖๙ - ๗๒

เคลือบโฉนดที่ดิน เท่ากับ ชำรุด ?



การเคลือบโฉนดที่ดิน

การเคลือบจะทำให้ไม่สามารถพิมพ์
รายการเปลี่ยนแปลงทางทะเบียน
เช่น การโอน การจำนอง ในสารบัญจดทะเบียน
ด้านหลังโฉนดที่ดินได้ ถือเป็นกรณีชำรุด
จะต้องมีการสร้างใบแทนโฉนดที่ดิน

ใบแทนโฉนดที่ดินที่ชำรุด

พนักงานเจ้าหน้าที่สามารถออกใบแทนได้
โดยไม่ต้องมีการประกาศ 30 วัน
ด้านหน้าโฉนดที่ดินเหนือครุฑจะมีคำว่า
ใบแทนกำกับไว้
ใบแทนดังกล่าวมีสถานะเทียบเท่า
โฉนดที่ดินเดิมทุกประการ



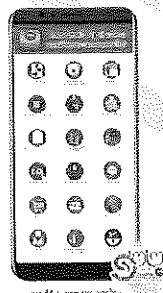
คำแนะนำ

1. ไม่ควรนำโฉนดที่ดินไปเคลือบ
เนื่องจากหากมีความประสงค์จะทำนิติกรรม
ในโฉนดที่ดิน จะต้องเสียเวลาในการสร้าง
ใบแทนโฉนดที่ดินขึ้นใหม่
2. ควรหาซองพลาสติกมาใส่โฉนดที่ดิน
เพื่อป้องกันความเสียหายจากการชำรุด
3. กรณีมีข้อสงสัย สามารถสอบถามไปยัง
กรมที่ดิน หรือสำนักงานที่ดินทั่วประเทศ

SmartLands
แอปเดียวจบ
ครบทุกเรื่องที่ดิน

สมารถดูข้อมูลโฉนดที่ดินได้โดย

1. ตรวจสอบโฉนดที่ดิน
2. ตรวจสอบโฉนดที่ดิน
3. ตรวจสอบโฉนดที่ดิน
4. ตรวจสอบโฉนดที่ดิน
5. ตรวจสอบโฉนดที่ดิน
6. ตรวจสอบโฉนดที่ดิน
7. ตรวจสอบโฉนดที่ดิน
8. ตรวจสอบโฉนดที่ดิน
9. ตรวจสอบโฉนดที่ดิน
10. ตรวจสอบโฉนดที่ดิน



กรมที่ดิน สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมโยธาธิการและผังเมือง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมโยธาธิการและผังเมือง

ช่องทางการติดต่อ กองเผยแพร่และการประชาสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๙-๔๔๗๒

๑) หัวข้อเรื่อง โครงการจัดทำผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo – Social Map)

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง โครงการจัดทำผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน
(Geo – Social Map)

กรมโยธาธิการและผังเมือง กระทรวงมหาดไทย ได้เริ่มดำเนินการ โครงการจัดทำผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo – Social Map) ซึ่งเป็นการน้อมนำศาสตร์พระราชา มาปรับใช้ในการขับเคลื่อนการจัดทำผังน้ำชุมชน โดยจะมีการบูรณาการข้อมูลจากทุกภาคส่วน เพื่อจัดทำผังภูมิสังคมที่มีความสมบูรณ์ ถูกต้องครบถ้วน เพื่อให้สามารถนำไปใช้เป็นฐานข้อมูลในการวางระบบการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน ในทั้ง ๗๖ จังหวัด ๘๗๘ อำเภอ และวางแผนการแก้ไขปัญหา น้ำท่วมและน้ำแล้งได้อย่างเป็นรูปธรรม อันจะส่งผลให้ลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ สามารถบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนได้ และสามารถแก้ไขปัญหา น้ำท่วม น้ำแล้ง และพัฒนาคุณภาพชีวิตให้กับประชาชนในพื้นที่หมู่บ้าน/ชุมชน/ตำบล

ข้อมูลจากผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo-social Map) ยังสามารถนำไปต่อยอดในการวางแผนขับเคลื่อนงานด้าน “การบำบัดทุกข์ บำรุงสุข” ของกระทรวงมหาดไทย ให้กับประชาชนในพื้นที่ให้มีคุณภาพชีวิตและความเป็นอยู่ที่ดีตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง อย่างเป็นรูปธรรม เป็นการทำงานแบบบูรณาการของหน่วยงานรัฐ ร่วมกับผู้นำชุมชน ประชาชน และ ๗ ภาคีเครือข่าย ได้แก่ ภาครัฐ ภาควิชาการ ภาคศาสนา ภาคประชาชน ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม และภาคสื่อมวลชน รวมทั้งภาคีความร่วมมือต่าง ๆ ในพื้นที่หมู่บ้าน/ชุมชน/ตำบล โดยมีแผนงานระยะเวลาดำเนินการระหว่างเดือน มกราคม – มิถุนายน ๒๕๖๖

ทั้งนี้ กองเผยแพร่และการประชาสัมพันธ์ กรมโยธาธิการและผังเมือง โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๙-๔๔๗๒

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง โทรศัพท์ : ๐๖-๑๙๙๓-๙๕๒๕

- ๑) หัวข้อเรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน
ตอน การนำกรวย แฉกเหล็ก แก้ว หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ใครมาจอด มีความผิดตามกฎหมาย
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน
ตอน การนำกรวย แฉกเหล็ก แก้ว หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ใครมาจอด มีความผิดตามกฎหมาย**

กระทรวงยุติธรรม ได้สรุปสาระสำคัญข้อกฎหมาย ที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน
ตอน การนำกรวย แฉกเหล็ก แก้ว หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ใครมาจอด มีความผิดตามกฎหมาย ดังนี้

หากเป็นพื้นที่ส่วนบุคคลสามารถทำได้ หากเป็นที่สาธารณะ ตามพระราชบัญญัติจราจรทางบก
พ.ศ. ๒๕๒๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๑๑๔ ซึ่งบัญญัติว่า “ห้ามมิให้ผู้ใดวาง ตั้ง ยื่น หรือแขวนสิ่งใดสิ่งหนึ่ง
หรือกระทำด้วยประการใดๆ ในลักษณะที่เป็นการกีดขวางการจราจร เว้นแต่ได้รับอนุญาตเป็นหนังสือจาก
หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจร แต่หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรจะอนุญาตได้ก็ต่อเมื่อมีเหตุอันจำเป็นและเป็นการ
ชั่วคราวเท่านั้น ผู้ฝ่าฝืนบทบัญญัติในวรรคหนึ่ง นอกจากจะมีความผิดตามมาตรา ๑๔๘ แล้ว หัวหน้า
เจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจสั่งให้ผู้ฝ่าฝืนรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายสิ่งกีดขวางดังกล่าวได้ ถ้าไม่ยอมรื้อถอนหรือ
เคลื่อนย้าย ให้หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายได้” ซึ่งมาตรา ๑๔๘ เป็นบทกำหนดโทษ
โดยโทษของการฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามมาตรา ๑๑๔ วรรคหนึ่ง คือต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕๐๐ บาท
นอกจากนั้นยังมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๘๕ ที่กำหนดว่า “ผู้ใด ไม่ได้รับอนุญาต
อันชอบด้วยกฎหมายกีดขวางทางสาธารณะ จนอาจเป็นอุปสรรคต่อความปลอดภัยหรือความสะดวกใน
การจราจร โดยวาง หรือทอดทิ้งสิ่งของ หรือโดยกระทำด้วยประการอื่นใดถ้าการกระทำนั้นเป็นการกระทำ
โดยไม่จำเป็นต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท”

ส่วนการติดป้ายห้ามจอด ถือเป็นการทำสัญญาณหรือเครื่องหมายจราจร ถ้ามิได้เป็นเจ้าพนักงาน
อาจมีความผิดตามพระราชบัญญัติจราจร พ.ศ. ๒๕๒๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๒๘ ที่กำหนดว่า
“ห้ามมิให้ผู้ใดนอกจาก เจ้าพนักงานจราจรหรือเจ้าพนักงาน ทำ ติดตั้ง หรือทำให้ปรากฏซึ่งสัญญาณจราจร
หรือเครื่องหมายจราจรในทางที่ ผู้บัญชาการสำนักงานตำรวจแห่งชาติกำหนดตามมาตรา ๒๑” ซึ่งจะมีผล
ให้เจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจยึด รื้อถอน ทำลาย หรือทำให้สิ้นไปซึ่งสัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจร
นั้นได้ ตามมาตรา ๓๐ กำหนดให้ สัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจรที่ทำ ติดตั้งหรือทำให้ปรากฏในทาง
โดยฝ่าฝืนมาตรา ๒๘ ดังกล่าว หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจยึด รื้อถอน ทำลาย หรือทำให้สิ้นไปซึ่ง
สัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจรนั้นได้ ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. ๒๕๒๒ และที่
แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๒๘ มาตรา ๓๐ มาตรา ๑๑๔ และมาตรา ๑๔๘ และประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๘๕

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐
๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>
๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Svlo๐๗
๖. เฟสบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

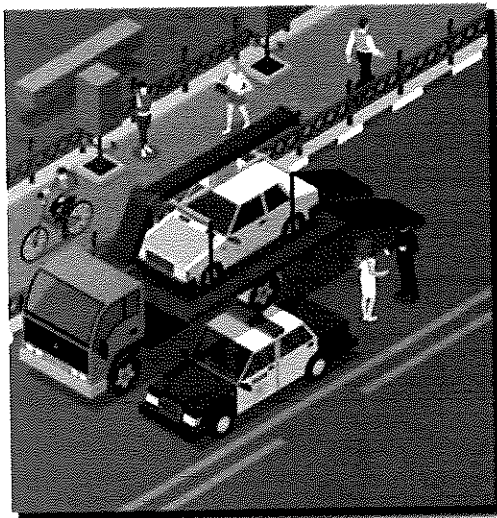


การนำกรวย แพงเหล็ก แก้ว หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ใครมาจอด มีความผิดตามกฎหมาย

หากเป็นพื้นที่ส่วนบุคคลสามารถทำได้

หากเป็นที่สาธารณะ ตามพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 114 ซึ่งบัญญัติว่า

“ห้ามมิให้ผู้ใดวาง ตั้ง ยื่น หรือแขวนสิ่งใดสิ่งหนึ่ง หรือกระทำด้วยประการใดๆ ในลักษณะที่เป็นการกีดขวางการจราจร เว้นแต่ได้รับอนุญาตเป็นหนังสือจากหัวหน้าเจ้าพนักงานจราจร แต่หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรจะอนุญาตได้ก็ต่อเมื่อ มีเหตุอันจำเป็นและเป็นการชั่วคราวเท่านั้น ผู้ฝ่าฝืนบทบัญญัติในวรรคหนึ่ง นอกจากจะมีความผิดตามมาตรา 148 แล้ว หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจสั่งให้ ผู้ฝ่าฝืนรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายสิ่งกีดขวางดังกล่าวได้ ถ้าไม่ยอมรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายให้หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายได้”



ซึ่งมาตรา 148 เป็นบทกำหนดโทษ โดยโทษของการฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามมาตรา 114 วรรคหนึ่ง คือ ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 500 บาท นอกจากนั้นยังมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 385 ที่กำหนดว่า “ผู้ใดไม่ได้รับอนุญาตอันชอบด้วยกฎหมาย กีดขวางทางสาธารณะ จนอาจเป็นอุปสรรคต่อความปลอดภัย หรือ ความสะดวกในการจราจร โดยวาง หรือทอดทิ้งสิ่งของ หรือโดยกระทำ ด้วยประการอื่นใดถ้าการกระทำนั้นเป็นการกระทำโดยไม่จำเป็น ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท”

ส่วนการติดป้ายห้ามจอด ถือเป็นการทำสัญญาณหรือเครื่องหมายจราจร ถ้ามิได้เป็นเจ้าพนักงานอาจมีความผิด ตามพระราชบัญญัติจราจร พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 28 ที่กำหนดว่า “ห้ามมิให้ ผู้ใดนอกจากเจ้าพนักงานจราจรหรือเจ้าพนักงาน ทำ ติดตั้ง หรือ

ทำให้ปรากฏซึ่งสัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจรในทางที่ผู้บัญชาการสำนักงานตำรวจแห่งชาติกำหนด ตามมาตรา 21” ซึ่งจะมีผลให้เจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจยึด รื้อถอน ทำลาย หรือทำให้สิ้นไปซึ่งสัญญาณจราจร หรือ เครื่องหมายจราจรนั้นได้ ตามมาตรา 30 กำหนดให้ สัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจรที่ทำ ติดตั้งหรือทำให้ ปรากฏในทาง โดยฝ่าฝืนมาตรา 28 ดังกล่าว หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจยึด รื้อถอน ทำลาย หรือทำให้สิ้นไป ซึ่งสัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจรนั้นได้

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 28 มาตรา 30
มาตรา 114 และมาตรา 148 และประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 385

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการแพทย์

ช่องทางการติดต่อ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๓๕๔-๕๒๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง PM ๒.๕ กับผลกระทบทางผิวหนัง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง PM ๒.๕ กับผลกระทบทางผิวหนัง

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข มีข้อแนะนำเกี่ยวกับผลกระทบทางผิวหนังเมื่อสัมผัสกับฝุ่น PM ๒.๕ ซึ่งเป็นฝุ่นละอองขนาดเล็กมากมีเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน อาจส่งผลกระทบต่อระบบต่างๆ ในร่างกาย และมีผลกระทบทางผิวหนัง ดังนี้

๑. ฝุ่นเมื่อจับตัวกับสารเคมีหรือโลหะต่างๆ และเข้าสู่ผิวหนังจะทำให้เกิดการทำร้ายเซลล์ผิวหนังโดยตรง

๒. ทำให้การทำงานของเซลล์ผิวหนังผิดปกติ

๓. กระตุ้นการอักเสบของผิวหนัง โดยเฉพาะในคนที่มีโรคผิวหนังอยู่เดิม

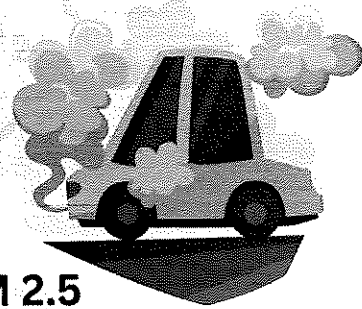
๔. ทำให้ผื่นระคายเคืองเร็วกว่าปกติ พบจุดต่างดําและริ้วรอยเพิ่มมากขึ้น

ข้อแนะนำ : การปกป้องผิวหนังให้สัมผัสฝุ่นให้น้อยที่สุดจึงเป็นสิ่งสำคัญและจำเป็น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในคนที่มโรคผิวหนังอยู่เดิมเพื่อป้องกันไม่ให้โรคกำเริบมากยิ่งขึ้น

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
โทรศัพท์ : ๐-๒๓๕๔-๕๒๒๒

PM 2.5

กับผลกระทบทางผิวหนัง



ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5

เป็นฝุ่นขนาดเล็กมากมีเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่เกิน 2.5 ไมครอน

PM 2.5 ส่งผลต่อระบบต่างๆในร่างกาย



ระบบทางเดินหายใจ

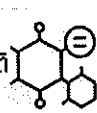


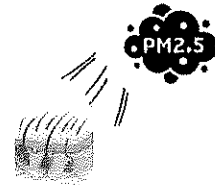
ระบบหัวใจและหลอดเลือด



ผิวหนัง

PM 2.5 ส่งผลต่อระบบผิวหนังอย่างไร?

- 1 ฝุ่นเมื่อจับตัวกับสารเคมีหรือโลหะต่างๆและเข้าสู่ผิวหนังจะทำให้เกิดการทำร้ายเซลล์ผิวหนังโดยตรง
- 2 ทำให้การทำงานของเซลล์ผิวหนังผิดปกติ 
- 3 กระตุ้นการอักเสบของผิวหนัง โดยเฉพาะในคนที่มีโรคผิวหนังอยู่เดิม
- 4 ทำให้ผิวชราเร็วกว่าปกติ พบจุดด่างดำและริ้วรอยเพิ่มมากขึ้น



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร 02-354-8229
หรือ ขอรับใบปลิวภาษาไทย
ที่ร้านขายยา DM Code



แพทย์หญิงจันทร์จิรา สวัสดิพงษ์
สถาบันโรคผิวหนัง

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมควบคุมโรค

ช่องทางการติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โทร. ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง บุหรี่ไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง บุหรี่ไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีข้อแนะนำให้ความรู้ถึงอันตรายต่อสุขภาพบุหรี่ไฟฟ้า ดังนี้
บุหรี่ไฟฟ้า เป็นผลิตภัณฑ์เสพติดสูบ หรือเสกนิโคตินที่ใช้การทำให้สารน้ำเกิดความร้อน และระเหยเป็นไอน้ำมาให้อูด/สูบ โดยที่ไม่เกิดควันจากการเผาไหม้ ผลิตภัณฑ์บุหรี่ไฟฟ้าในตลาดมากกว่าร้อยละ ๙๕ มีสารนิโคตินเป็นส่วนผสมอยู่ในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า การสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้ติดสารนิโคตินได้ และในส่วนละอองควันที่สูดเข้าปอดนอกจากมีสารนิโคตินแล้วยังพบสารเคมีจำนวนมากที่ใช้ในกระบวนการผลิตและปรุงแต่งกลิ่นรส เช่น แอลดีไฮด์ โพลีไซคลิก อะซิโตนและโครเมียม ซึ่งสารเคมีเหล่านี้ล้วนแต่เป็นอันตรายต่อร่างกาย รวมทั้งเป็นสารก่อให้เกิดมะเร็ง

บุหรี่ไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ : สารนิโคติน ที่มีอยู่ในบุหรี่ไฟฟ้ามีผลต่อสุขภาพ ดังนี้

- ระบบประสาทส่วนกลาง : ทำให้เกิดอาการ เวียนหัว วิงเวียน รบกวนการนอนหลับผิดปกติ อาการปวดหัวและมีความเสี่ยงต่อการไหลเวียนของเลือด
- ระบบทางเดินอาหาร : อาจทำให้เกิดแผลในกระเพาะอาหาร โรคท้องร่วง อาการคลื่นไส้ ปากแห้ง กรดไหลย้อน อาการอาหารไม่ย่อยและโรคมะเร็ง
- ระบบกล้ามเนื้อ : การเสื่อมของกระดูกสันหลัง อาการปวดข้อ และการสั่นของร่างกาย
- ระบบหัวใจและหลอดเลือด : เกิดภาวะหลอดเลือดแข็งและเพิ่มการเกาะเป็นก้อนในกระแสเลือด อัตราการเต้นของหัวใจผันผวน ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น โรคหลอดเลือดหัวใจ หัวใจเต้นเร็ว และหัวใจเต้นผิดจังหวะ
- ระบบหายใจ : หายใจถี่ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลอดลมอักเสบ และโรคมะเร็ง

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โทร. ๑๔๒๒



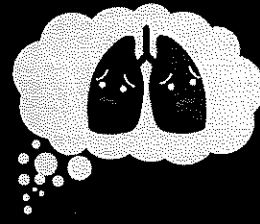
บุหรี่ไฟฟ้า เป็นผลิตภัณฑ์เลียนแบบ
หรือเลียนแบบที่ใช้อิทธิพลให้เกิด
ความร้อน และระเหยเป็นไอที่ก่อให้เกิด
ควันจากการเผาไหม้ ผลิตภัณฑ์
บุหรี่ไฟฟ้าในตลาดขณะนี้ร้อยละ 95 มี
สารนิโคตินเป็นส่วนผสมอยู่ในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า
การสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้เกิดสารนิโคตินได้



ในส่วนละอองควันที่สูดเข้าปอดนอกจากมีสารนิโคติน
แล้วยังพบสารเคมีจำนวนมากที่ไม่เป็นอันตรายเฉยๆ
และบางตัวเป็นพิษ เช่น แอลดีไฮด์ โพลีไซคลิก
อะโรมาติกแอมีน และโครเมียม ซึ่งสารเคมีเหล่านี้ล้วนแต่
เป็นอันตรายต่อร่างกาย รวมทั้งเป็น
สารก่อมะเร็งอีกด้วย

บุหรี่ไฟฟ้า

โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ



ระบบประสาทส่วนกลาง
เวียนหัว อ่อนเพลีย
ระบบการนอนหลับผิดปกติ
อาการปวดหัวและมีความเสี่ยงต่อ
การเกิดโรคมะเร็งของเลือด

สารนิโคติน
ที่มีอยู่ในบุหรี่ไฟฟ้า
มีผลต่อสุขภาพ ดังนี้



ระบบทางเดินอาหาร
แผลในกระเพาะอาหาร
โรคท้องร่วง อาการคลื่นไส้
ปากแห้ง กรดไหลย้อน
อาการอาหารไม่ย่อย
และโรคเบาหวาน



ระบบกล้ามเนื้อ
การเสื่อมของกระดูกสันหลัง
อาการปวดข้อ
และการเสื่อมของร่างกาย

ระบบหัวใจและหลอดเลือด
ภาวะหลอดเลือดแข็ง
และเพิ่มการเกาะเป็นก้อนใน
กระแสเลือด อัตราการเต้นของ
หัวใจผิดปกติ ความดันโลหิต
เพิ่มขึ้นโรคหลอดเลือดหัวใจ
หัวใจโตเร็ว และหัวใจเต้น
ผิดปกติ

ระบบหายใจ
หอบเหนื่อย โรคปอดอุดกั้น
เรื้อรัง หลอดลมอักเสบ
และโรคหอบ

ที่มา : กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ

กองงานคณะกรรมการควบคุมยาสูบแห่งชาติ
กระทรวงสาธารณสุข
โทร. 0 2590 3552

ร้องเรียนโทร. 1422



สสส

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมแผนแพทยไทยและการแพทย์ทางเลือก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง

ช่องทางการติดต่อ กรมแผนแพทยไทยและการแพทย์ทางเลือก โทรศัพท์ : ๐-๒๕๔๑-๗๐๐๗

๑) หัวข้อเรื่อง การสุ่มยา บรรเทาอาการ ที่มาพร้อมกับ ฝุ่น PM ๒.๕

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การสุ่มยา บรรเทาอาการ ที่มาพร้อมกับ ฝุ่น PM ๒.๕

กรมแผนแพทยไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะ การสุ่มยา บรรเทาอาการ ที่มาพร้อมกับ ฝุ่น PM ๒.๕ ดังนี้

การสุ่มยาเป็นหนึ่งในวิธีการรักษาทางการแพทย์แผนไทย โดยใช้ความร้อนขึ้นจำเอน้ำที่ระเหยจากน้ำมันที่ได้จากสมุนไพร มีฤทธิ์รักษาระบบทางเดินหายใจส่วนต้น บรรเทาอาการ ไอ จาม คัดจมูก ซึ่งมีสมุนไพรที่ใช้ในการสุ่มยา เช่น ตะไคร้ หอมแดง ขิง ข่า ใบมะกรูด ผิวมะกรูด เป็นต้น โดยนำสมุนไพรมาหั่นและทุบพอหยาบ ใส่สมุนไพรในกะละมัง และใส่น้ำร้อน แล้วนำผ้ามาคลุมศีรษะให้มิดชิดสูดดมไอระเหยจากสมุนไพรประมาณ ครั้งละ ๑๕ นาที วันละ ๒ ครั้ง เข้า - เย็น

ข้อห้ามและข้อควรระวัง

- X ไม่ให้สูดยาใกล้เกินไป
- X หากมีอาการแพ้ อัดอึด ควรหยุดสุ่มยา
- X ระวังในผู้ที่แพ้สมุนไพร
- X ห้ามในผู้ป่วยมะเร็งระบบทางเดินหายใจ
- X ไม่ใช้อุปกรณ์และสมุนไพรสุ่มยาร่วมกัน

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมแผนแพทยไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๔๑-๗๐๐๗



กรมส่งเสริมสุขภาพ
กรมส่งเสริมสุขภาพ กรมสุขภาพจิต กรมสุขภาพเด็ก กรมสุขภาพผู้สูงอายุ กรมสุขภาพอนามัย กรมสุขภาพชุมชน กรมสุขภาพสิ่งแวดล้อม กรมสุขภาพการแพทย์ กรมสุขภาพการแพทย์แผนไทย กรมสุขภาพการแพทย์ทางเลือก กรมสุขภาพการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร กรมสุขภาพการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร

การสูมยา

บรรเทาอาการ ที่มาพร้อม **ฝุ่น PM2.5**

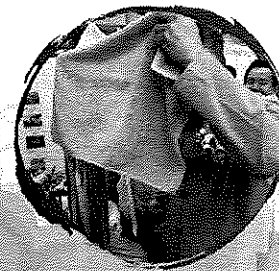
การสูมยาเป็นหนึ่งในวิธีการรักษา
ทางการแพทย์แผนไทย
โดยใช้ความร้อนชื้นจากไอน้ำที่ระเหย
จากน้ำมันที่ได้จากสมุนไพร
มีฤทธิ์รักษาในระบบทางเดินหายใจส่วนต้น
บรรเทาอาการ ไอ จาม คัดจมูก

สมุนไพร
ที่ใช้ในการสูมยา



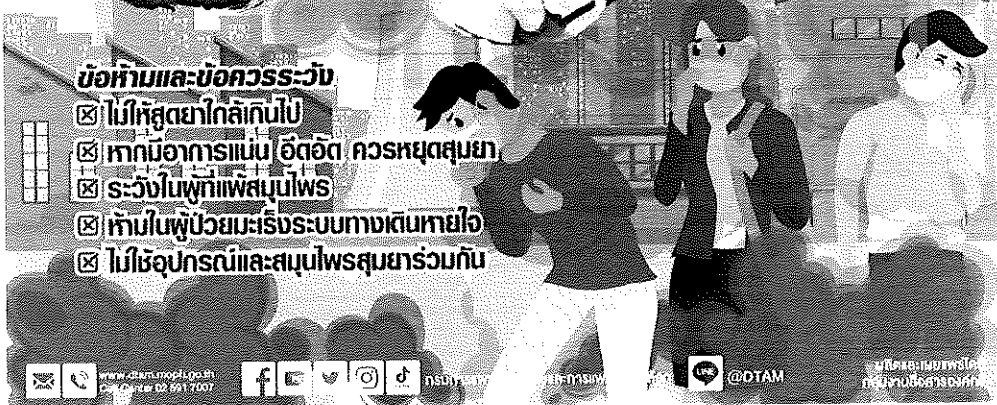
ขั้นตอนการสูมยา

1. นำสมุนไพรมาหั่นและทุบพอหยาบ ใส่สมุนไพรในกะละมัง และใส่น้ำร้อน
2. นำผ้ามาคลุมศีรษะให้มิดชิดที่สุดตามโอระเหยจากสมุนไพร
ประมาณ ครั้งละ 15 นาที วันละ 2 ครั้ง เช้า - เย็น



ข้อห้ามและข้อควรระวัง

- ☒ ไม่ให้สูดยาใกล้เกินไป
- ☒ หากมีอาการแน่น อึดอัด ควรหยุดสูมยา
- ☒ ระวังในผู้ที่แพ้สมุนไพร
- ☒ ห้ามในผู้ป่วยมะเร็งระบบทางเดินหายใจ
- ☒ ไม่ใช่อุปกรณ์และสมุนไพรสูมยาร่วมกัน



www.dtam.moph.go.th
Call Center 02-591 7007











































































































































































































































































































































